

Tutti i prodotti sono selezionati in piena autonomia editoriale. Se acquisti uno di questi prodotti potremmo ricevere una commissione.



Federica Pellegrini al Parco Termale Aquaredens, vicino Verona. Foto: courtesy ufficio stampa

Federica Pellegrini: «L'acqua termale mi fa bella»

Se oggi apriamo il suo beauty-case troviamo prodotti skincare a base di acqua termale, ingrediente prezioso dai mille benefit che la cosmetica utilizza sempre più. La super campionessa, fan della biocosmesi minerale che sta vivendo un grande boom, racconta la sua relazione con la bellezza e la cura di sé che, naturalmente, ha la forma dell'acqua

DI ILARIA PERROTTA

5 APRILE 2023

Nata sotto un segno di fuoco, il Leone, ma decisamente meravigliosa creatura acquatica, **Federica Pellegrini**, da quando ha appeso al chiodo il costume olimpico si è decisamente tuffata nella bellezza.

Testimonial prima di una linea skincare per Yves Rocher, più di recente è diventata il **volto di Aquarens**, il Parco Termale più grande d'Italia che sorge tra le verdeggianti colline della Valpolicella, in provincia di Verona.

Bella come una piscina di acqua cristallina, cantava Jovanotti. «Federica Pellegrini, con la sua tenacia, il suo volto pulito e il suo mettersi in discussione ogni giorno affrontando le sfide con entusiasmo e coraggio, rappresenta perfettamente l'essenza Aquarens – racconta Flavio Zuliani, Amministratore Delegato del Parco, che ha fortemente voluto la presenza della campionessa italiana come immagine di campagna – Federica ci conosce bene, ritrova qui il relax e la serenità dopo i grandi stress delle gare e ormai è diventata un'amica del Parco. Del resto l'elemento che qualifica la struttura è **l'acqua** e nessuno come lei avrebbe potuto rappresentare così bene i nostri valori».



Federica Pellegrini. Foto: courtesy ufficio stampa Aquardens

Acqua termale, amica per la pelle

Dinamica, inarrestabile, energetica, fresca, una forza della natura: la divina del nuoto è proprio come il suo elemento *signature*, l'acqua. Per lei, che vediamo in questo periodo protagonista anche dell'ultima edizione di *Pechino Express - La via*

delle Indie insieme al marito Matteo Giunta, una vita a mollo, se così si può dire. Ma proprio quell'acqua che le ha segnato la vita, le ha segnato anche **la pelle**. Tante ore, tutti i giorni, per anni, immersa nel cloro delle piscine, unito allo stress delle competizioni e dei viaggi, ne hanno compromesso la texture in partenza già di tendenza acneica.

Ma proprio la scoperta di un'altra tipologia di **acqua, quella termale**, le ha svoltato il rapporto in termini di bellezza. Del resto **i benefici delle acque termali sulla pelle** sono oggi risaputi e molteplici. Ce ne sono di diversi tipi: «Quelle **salso-bromo-iodiche**, ovvero ricche di oligoelementi naturali, tra cui sodio, bromo e iodio, oltre che di calcio, magnesio e ferro, come quella di Aquaredens, grazie all'alta temperatura e alla ricchezza dei minerali, stimola il sistema immunitario e sviluppa proprietà antinfiammatorie e antisettiche. Ha effetti importanti anche sulla pelle: grazie alla ricca quantità di minerali, risulta lenitiva e antinfiammatoria ed è in grado di **idratare in profondità i tessuti**, dando vita a una pelle visibilmente più nutrita», spiega il medico termale di Aquaredens, il Dott. Gino Faggionato.

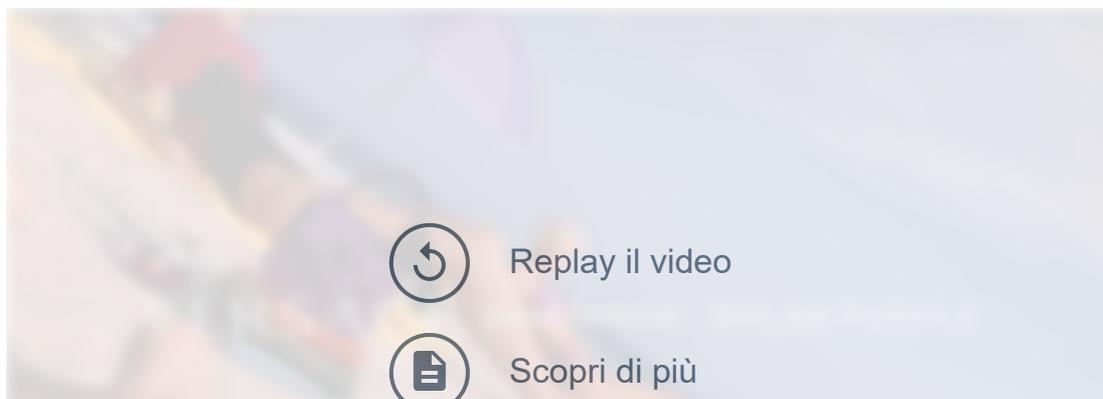


Federica Pellegrini. Foto: courtesy ufficio stampa Aquardens

Poi ci sono le acque **bicarbonato-calciche magnesiache** utili per curare patologie della pelle, come la psoriasi e la dermatite atopica, grazie all'azione lenitiva svolta sulla cute e quelle **carboniche** utilizzate per le insufficienze veno-linfatiche. Infine le acque **solfuree-solfati** efficaci per pelli grasse, per trattare l'acne e molto preziose perché attivano il *turnover* cellulare e svolgono un'azione di tipo rigenerativo.

PUBBLICITÀ





Mai più senza acqua termale

A **Federica Pellegrini** abbiamo chiesto, quindi, di raccontarci **gli effettivi benefici sulla sua pelle** dell'acqua termale, ingrediente sempre più presente in cosmetica. Il trend della biocosmesi minerale, infatti, è evidente. E ci sarà un perché.

Il suo rapporto con l'acqua lo conosciamo. Com'è però, nello specifico, quello con l'acqua termale? In cosa si distingue?

«In quest'acqua mi ritrovo nel mio elemento naturale. Pensare alla sua storia millenaria, al suo lungo percorso nelle viscere della terra, alla sua naturale purezza e alla ricca presenza di sali minerali, mi permette di vivere la mia esperienza con questo elemento essenziale della vita come unica. Aquaredens ha messo al centro del suo valore la naturalità e purezza dell'acqua termale, elemento essenziale anche per la mia vita e la mia salute».

Quali sono i benefici dell'acqua termale che nota dal punto di vista fisico ma anche mentale?

«Mentalmente mi regala un momento di break dalla vita intraprendente e frenetica. A livello fisico, invece, mi rigenera completamente. Frequentando Aquaredens in qualità di testimonial ho scoperto veramente un luogo magico, che sa coniugare aspetti di benessere del corpo a momenti di relax e puro divertimento e con una capacità di innovare e rinnovarsi di anno in anno davvero incredibile. Il tutto con al centro sempre un elemento: l'acqua. Non sono mai stata così a mio agio! Spinta, poi, dalla mia curiosità, ho scoperto, a conferma della mia **scelta di utilizzare prodotti a base di acqua termale per la cura della mia pelle**, che quest'acqua ha la capacità di riequilibrare il pH della

pelle con un effetto rivitalizzante svolgendo una funzione lenitiva e detossinante. Un'acqua veramente speciale, che stimola il sistema immunitario e ha una potente capacità antinfiammatoria».



Federica Pellegrini. Foto: courtesy ufficio stampa Aquardens

Ha sofferto di qualche problema epidermico che l'acqua termale è riuscito a risolvere?

«Nella mia adolescenza, avendo una pelle mista, ho avuto qualche problema legato alla sua impurità. L'acqua termale certamente mi ha permesso di migliorare la salute della mia pelle grazie alle sue proprietà antinfiammatorie».

Nella sua routine di bellezza quali sono i prodotti mai più senza?

«Dal punto di vista della skincare non possono mancare nel mio beauty case latte detergente e tonico a base di acqua termale».

Quali sono i suoi rituali di benessere preferiti quando è al parco termale?

«Mi piace provare tutte le proposte che offre il Parco: dalle innumerevoli vasche avvolti da fontane e idromassaggi, al bagno turco, alle cascate siberiane di acqua gelata, ai percorsi benessere nel River di acqua corrente, a un buon massaggio. Senza perdere poi i rituali Aufguss nel Sauna Village dove posso prendermi cura del mio corpo garantendomi un'esperienza mai provata. Nelle diverse tipologie di saune che trovo qui, dalla sauna più grande d'Italia, alla Banya Russa, alla splendida sauna celtica, in pochi minuti mi rilasso, elimino le tossine accumulate durante la settimana, rafforzo i miei muscoli. Gli spettacoli Aufguss sono davvero unici nel loro genere e concezione: sembra infatti di essere davanti a scene di un teatro d'autore, davvero incredibile».

Nella vita di tutti i giorni cosa rappresenta per lei il fattore detox?

«Non vorrei ripetermi ma è l'acqua termale e l'omega3: questa per me è la combo perfetta».

Nella gallery prodotti a base di acqua termale da inserire in beauty routine, come Federica Pellegrini.

Altre storie di Vanity Fair che potrebbero interessarti

[Giornata mondiale dell'acqua 2023, patrimonio inestimabile di bellezza e di vita](#)
[Federica Pellegrini sposa \(quasi\) senza trucco, dal beauty look naturale](#)
[Federica Pellegrini, il primo look da neo sposa è alla Mostra del Cinema di Venezia](#)



Aquardens, Crema idratante calmante

Crema a base d'acqua termale, acido ialuronico, vitamine e pantenolo per preservare una perfetta idratazione ed una pelle visibilmente luminosa, morbida e liscia. La piacevole fragranza alla Pesca vi permetterà di portare il ricordo di Aquardens nella vostra beauty routine.

70 € - Compra su [Aquardens.it](https://www.aquardens.it)



Avène, Hydrance Boost

Vera carica di idratazione per il viso, questo siero arricchito con acqua termale agisce per 48 ore e ripristina l'equilibrio della pelle sensibile disidratata. La sua formula, ricca in Acido ialuronico e Vitamina B3, è composta al 96% da ingredienti di origine naturale, per una consistenza in gel d'acqua ultra leggera e fresca, non grassa e non appiccicosa. Si applica con la punta delle dita, lasciando sulla pelle la sensazione di un velo d'acqua. In caso di colorito spento, questo siero viso rafforza l'idratazione per una pelle elastica, liscia e luminosa.

30,95 € - Compra su [LookFantastic.it](https://www.lookfantastic.it)



Mediterranea, Terme Fango Corpo drenante

Morbida maschera a base di argilla verde e acqua delle Terme di Lurisia per ossigenare, remineralizzare e purificare la pelle del viso. La pelle sarà più pura, omogenea, elastica e morbida dopo ogni applicazione. Si consiglia l'utilizzo 2 volte a settimana.

25,50 € - Compra su Amazon.it



Il tempio della Salute- Salsomaggiore terme, Burro Corpo Supremo

Il burro corpo al cocco Supremo rende il momento dell'applicazione quotidiana dell'idratante corpo un'occasione di sensorialità assoluta. La speciale texture avvolgente e la profumazione raffinata rendono l'applicazione del prodotto estremamente piacevole, mentre la pelle si mantiene elastica e vitale. Supremo è un concentrato di ingredienti ad azione nutriente intensiva, combinati all'immane Acqua Termale Fossile Salsobromoiodica di Salsomaggiore Terme.

68,03 € - Compra su [ltempiodellasalute.it](https://www.tempiodellasalute.it)



La Roche-Posay, Cicaplast Baume B5 +

Utilizzando ingredienti minimi per ridurre il rischio di allergie, l'emulsione riparatrice agisce per dare sollievo e risanare la pelle danneggiata o irritata. Le sue proprietà lenitive, anti-prurito promuovono il recupero ottimale della pelle, contribuendo ad alleviare rigidità, labbra screpolate e pelle irritata dei neonati. La sua natura confortante impedisce anche la comparsa di segni di cicatrici rosse o marroni per una pelle più tonica e sana. Ideale per la protezione dei tatuaggi. Con acqua termale

12,95 € - Compra su [Lookfantastoc.it](https://lookfantastoc.it)



Uriage, Bariéderm Cica Daily Serum

Lenisce e ripristina la pelle sensibile, combattendo con colorito spento, discomfort, segni di fatica, rughe sottili, piccole imperfezioni visibili o leggeri rossori. La formula si basa sul complesso BIOTICO-TERMALE al 10,5%, inulina, centella, acido ialuronico multimolecolare, provitamina B5 e dipeptidi. I principi attivi penetrano a livelli più profondi, stimolando la rigenerazione cellulare dall'interno.

24,95 € - Compra su Amazon.it



Euroterme Bio, Crema Viso Antirughe

Trattamento intensivo viso che si fonde immediatamente con la pelle per una profonda azione tonificante e ridensificante. La sua formulazione innovativa unisce le virtù rivitalizzanti dell'acqua termale a quelle dei numerosi estratti di piante officinali del territorio, ricche di vitamine, oligoelementi, antiossidanti e aminoacidi essenziali. Questo conferisce al prodotto una straordinaria attività antirughe e di rinnovamento della compattezza della pelle.

59,40 € - Compra su Abiby.it



Terme di Riolo, Fluido Superfreddo Sollievo Gambe

Con acqua termale, studiato per un intervento cosmetico mirato a desensibilizzare ed a rinforzare le pareti dei vasi capillari.

Il Fluido Sollievo Gambe contiene attivi che agiscono in due fasi: il Mentil lattato, ad immediata azione rinfrescante, lenisce e rinforza i capillari, i principi attivi Aloe ed Escina esercitano la loro azione vasoprotettiva.

27 € - Compra su [Termediariolo.it](https://www.termediariolo.it)



Terme di Comano Skincare, Aqua + Tech Crema Corpo Vellutata 3 in 1

orbida emulsione corpo dalla texture fluida e piacevolmente fresca a triplice effetto idratante-rassodante-elasticizzante. Impreziosita con acqua termale di Comano, prebiotic system ed estratto di microalga tonificante, favorisce il rafforzamento delle fibre di collagene garantendo un'azione estetica idratante e rassodante che migliora tonicità e compattezza della pelle.

33 € - Compra su [Shop.termecomano.it](https://shop.termecomano.it)



Fenty Skin, Melt Awf Jelly Oil Makeup-Melting Cleanser

Rimuove facilmente ogni tipologia di makeup e protezione solare (inclusi quelli a lunga tenuta e waterproof) da viso, occhi e labbra, senza stressare e seccare la pelle. Arricchito con una miscela personalizzata di 9 oli luxury per idratare e detergere contemporaneamente, in aggiunta al Burro di Karité, la formula si trasforma da un'inimitabile texture gelatinosa in un olio ultra leggero, lasciando la pelle liscia come seta. Inoltre, la sua fragranza ispirata all'acqua termale è leggera e rinfrescante e consente un risciacquo facile e rapido, senza lasciare residui.

31 € - [Compra su Sephora.it](https://www.sephora.it)

TOPICS FEDERICA PELLEGRINI VISO E CORPO BELLEZZA

VANITY FAIR CONSIGLIA
